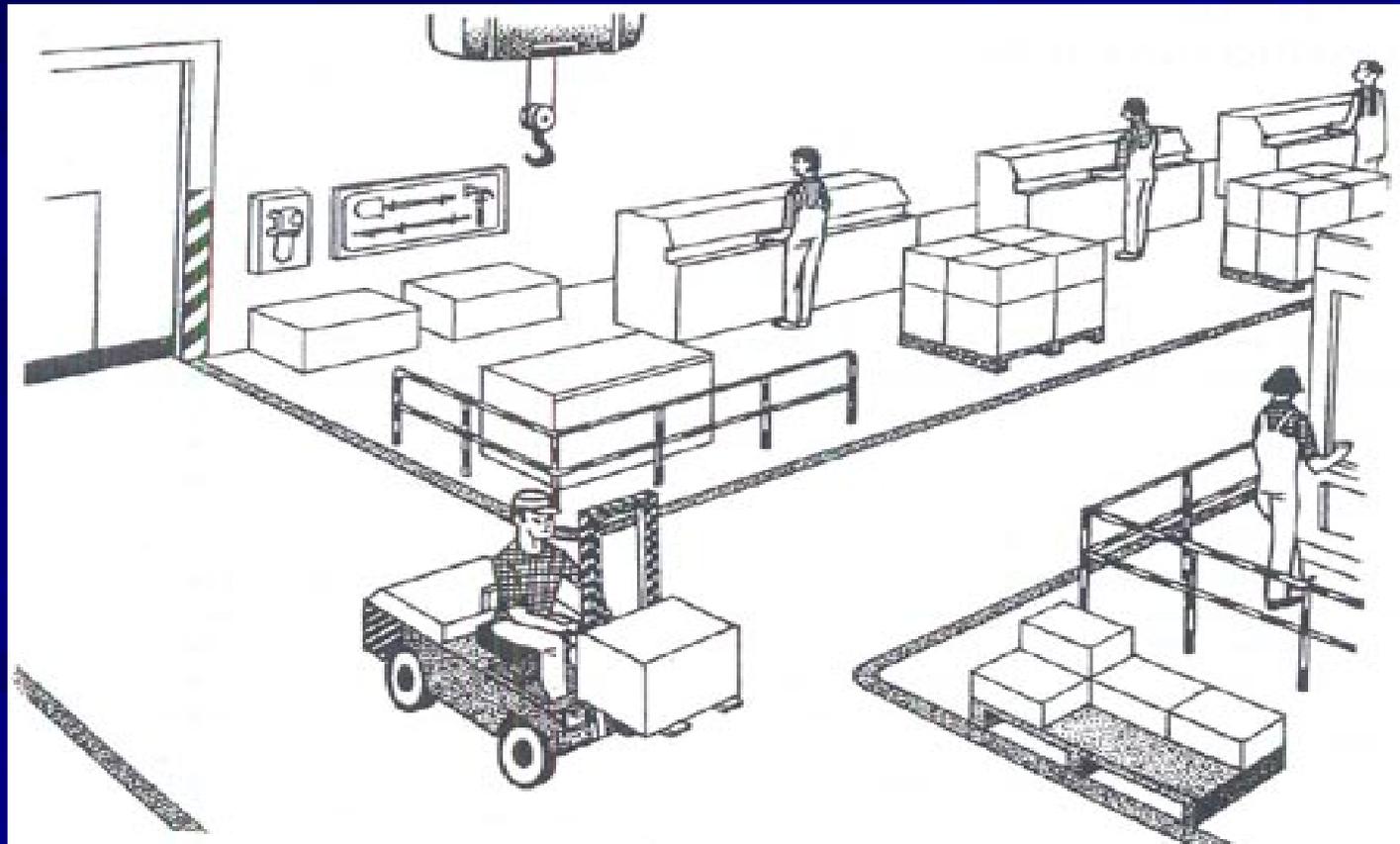


1.- Manipulación y almacenamiento de materiales

Vías de transporte despejadas y señaladas

- Pinte líneas para separar las áreas de transporte de las de trabajo y mantenerlas despejadas

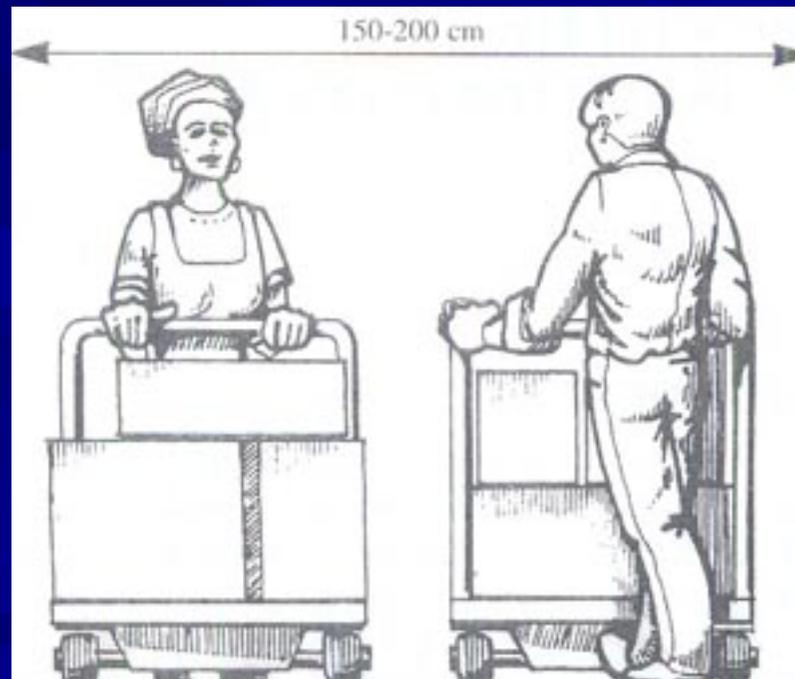
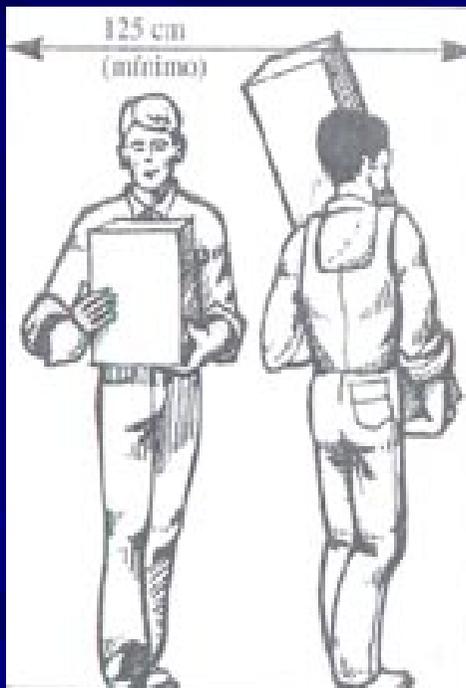


Manipulación y almacenamiento de materiales

Mantener los pasillos y corredores con una anchura suficiente para permitir un transporte de doble sentido

PUNTOS A RECORDAR

Un transporte fácil de doble sentido por pasillos y corredores, ahorra tiempo y energía, y ayuda a mantener el lugar de trabajo ordenado.



Deje una anchura suficiente en pasillos y corredores para permitir el transporte de doble sentido

Manipulación y almacenamiento de materiales

Mantener los pasillos y corredores con una anchura suficiente para permitir un transporte de doble sentido

PUNTOS A RECORDAR

Un transporte fácil de doble sentido por pasillos y corredores, ahorra tiempo y energía, y ayuda a mantener el lugar de trabajo ordenado.



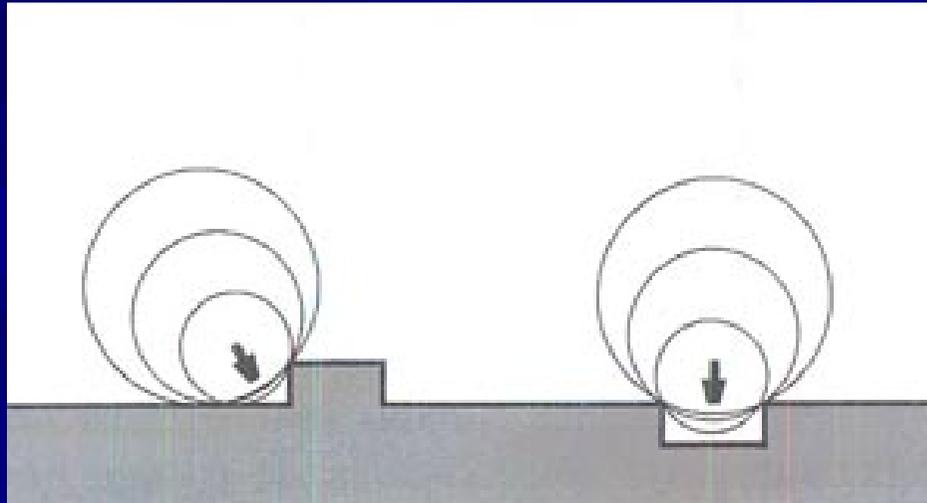
Deje una anchura suficiente en pasillos y corredores para permitir el transporte de doble sentido

Manipulación y almacenamiento de materiales

**Que la superficie de las vías de transporte sea uniforme,
antideslizante y libre de obstáculos**

Puntos a recordar:

La limpieza de las vías de transporte es una solución de bajo coste para un problema importante. Haga de la limpieza una práctica rutinaria

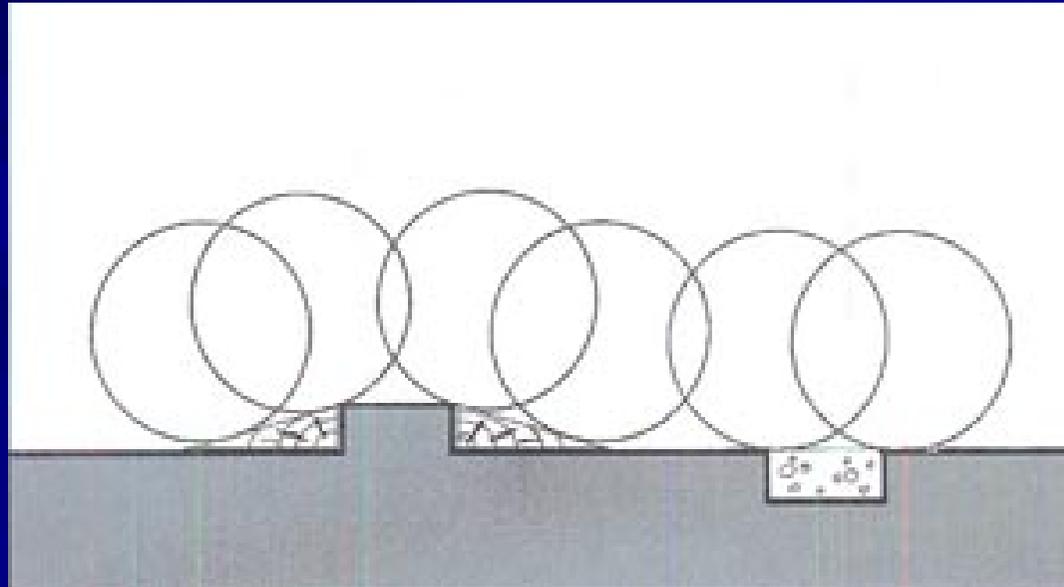


Allí donde sea posible, suprima las diferencias de altura imprevistas. Las ruedas más grandes generalmente son mejores que las pequeñas, ya que pueden superar más fácilmente cualquier obstáculo u hoyos que hayan podido producirse

Manipulación y almacenamiento de materiales
**Que la superficie de las vías de transporte sea uniforme,
antideslizante y libre de obstáculos**

Puntos a recordar:

La limpieza de las vías de transporte es una solución de bajo coste para un problema importante. Haga de la limpieza una práctica rutinaria



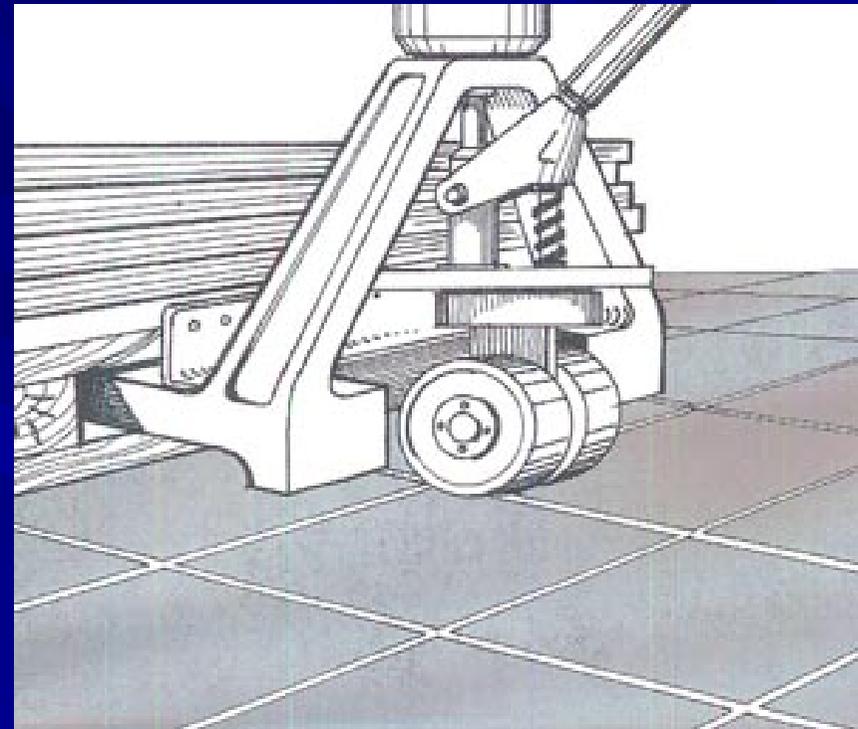
Rellene las zona hundidas o tienda un puente sobre ellas. Si permanece la diferencia de alturas, proporcione cuñas graduables de forma que se eviten tropiezos u obstáculos para las ruedas

Manipulación y almacenamiento de materiales
**Que la superficie de las vías de transporte sea uniforme,
antideslizante y libre de obstáculos**

Para recordar:

La limpieza de las vías de transporte es una solución de bajo coste para un problema importante. Haga de la limpieza una práctica rutinaria

El solado debe ser tan completo con sea posible para eliminar obstáculos donde tropezar o zonas hundidas.

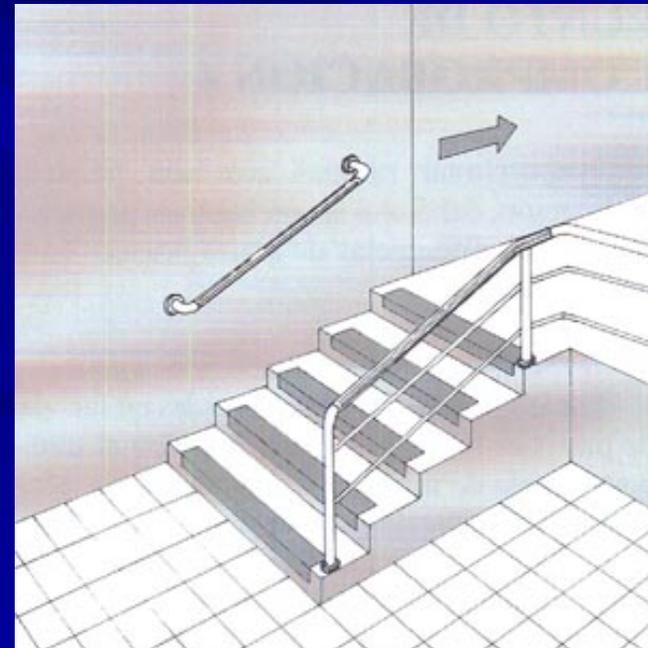


Manipulación y almacenamiento de materiales
**Que la superficie de las vías de transporte sea uniforme,
antideslizante y libre de obstáculos**

PUNTOS A RECORDAR

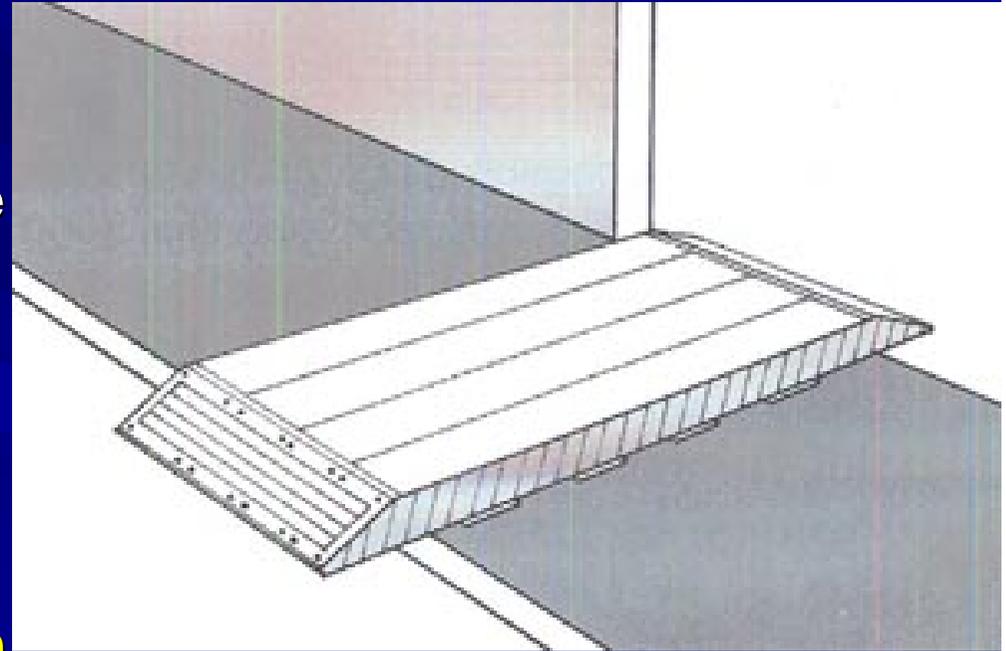
La limpieza de las vías de transporte es una solución de bajo coste para un problema importante. Haga de la limpieza una práctica rutinaria.

Realice cambios para prevenir resbalones en las rampas o escaleras. Pueden ser de ayuda los materiales con alto coeficiente de fricción, colocados en los bordes de los escalones



Manipulación y almacenamiento de materiales
**Que la superficie de las vías de transporte sea uniforme,
antideslizante y libre de obstáculos**

Cuando sea necesario tender un puente de paso asegúrese de que su superficie no sea deslizante y permita el paso de las ruedas



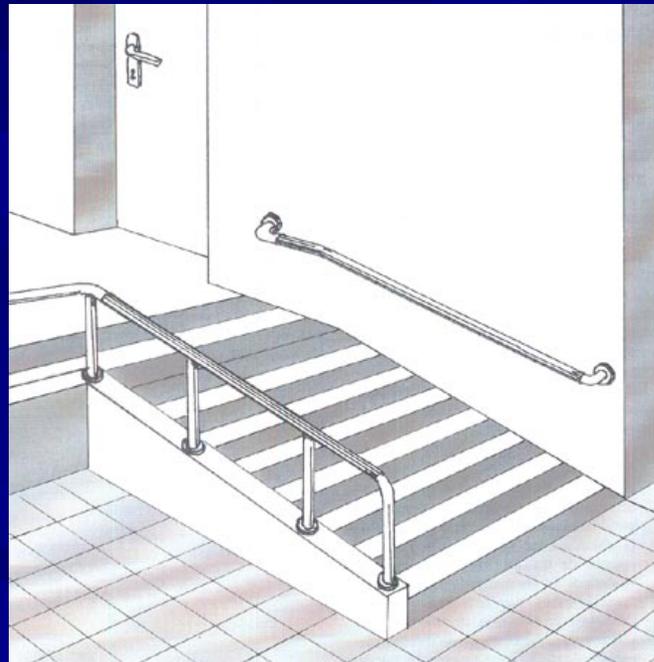
**Cuando sea necesario tender un
puente de paso, asegúrese de
que su superficie no sea
deslizante y permita el paso de
las ruedas**

Manipulación y almacenamiento de materiales

Proporcionar rampas con una pequeña inclinación, del 5 al 8%, en lugar de pequeñas escaleras o diferencias de altura bruscas en el lugar de trabajo

PUNTOS A RECORDAR

Las rampas pueden prevenir los tropiezos y facilitar las operaciones de transporte. Dan lugar a que, mediante el uso de carros de mano o estanterías móviles, los viajes de transporte sean menores y más seguros.



Proporcione rampas en lugar de escaleras.

Manipulación y almacenamiento de materiales

Mejorar la disposición del área de trabajo de forma que sea mínima la necesidad de mover materiales

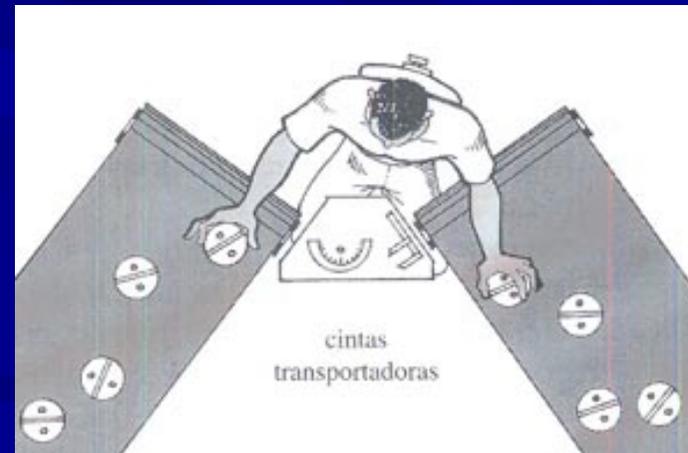
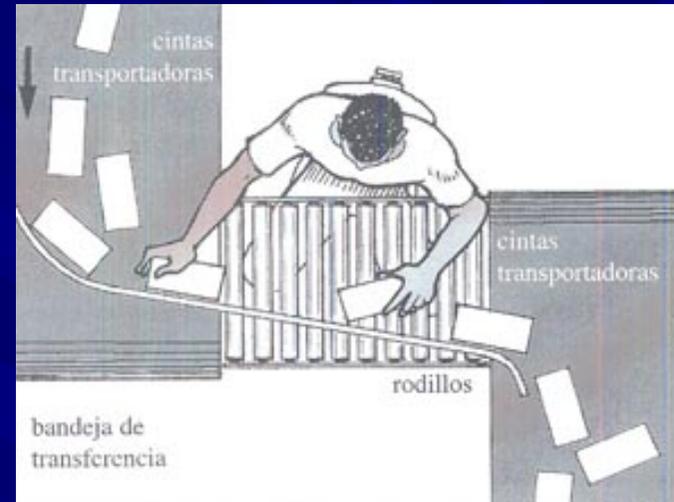
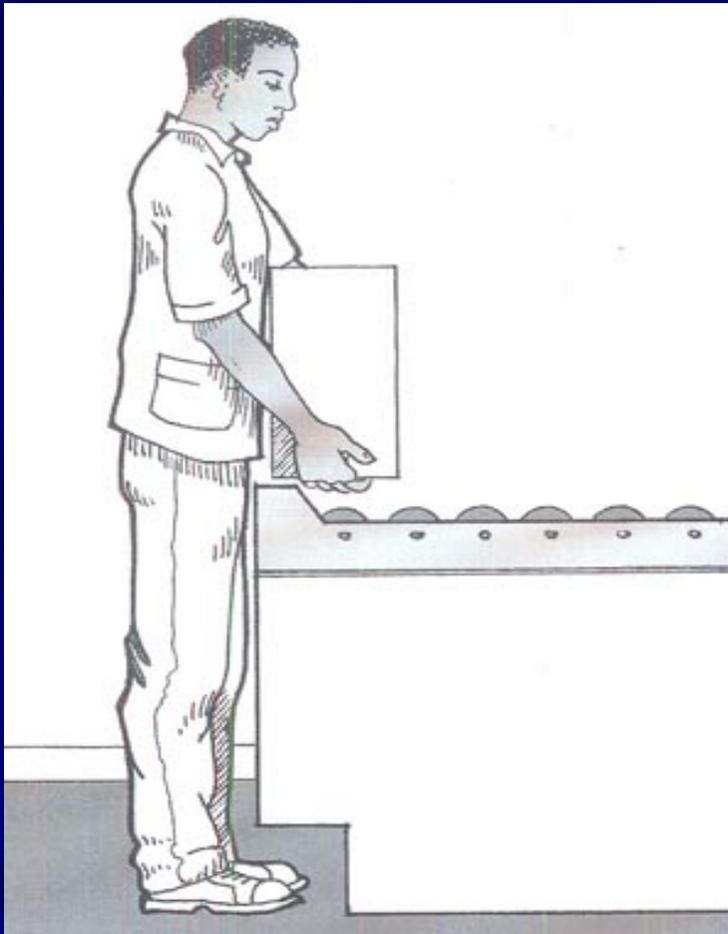
■ Puntos a recordar

Minimizar la necesidad de mover materiales, mediante la mejora de la disposición del área de trabajo, es el camino más seguro para ahorrar tiempo y esfuerzo, y aumentar la productividad.



Proporcione armarios metálicos o estanterías para el almacenamiento, de forma que los elementos de trabajo provenientes de un puesto de trabajo puedan pasar directamente al siguiente.

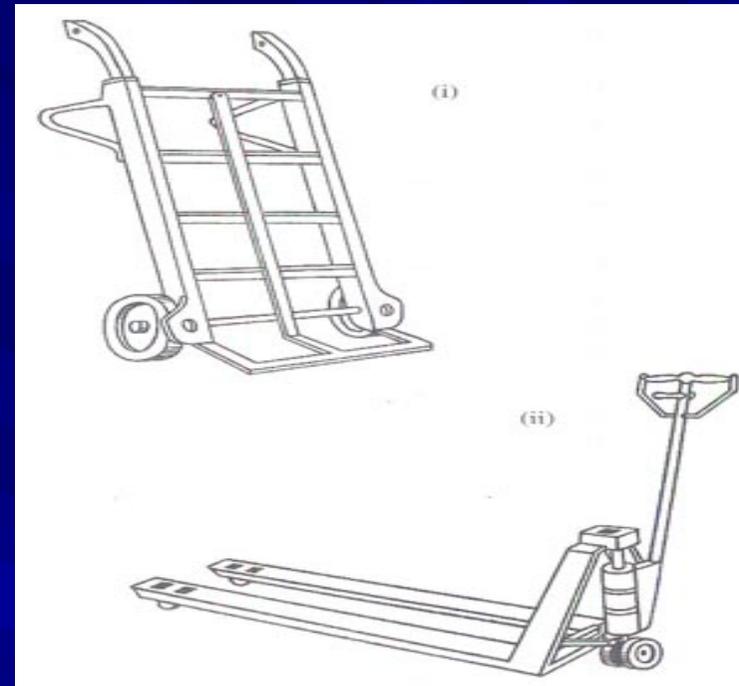
Manipulación y almacenamiento de materiales
Mejorar la disposición del área de trabajo de forma que sea mínima la necesidad de mover materiales



Manipulación y almacenamiento de materiales
**Utilizar carros, carretillas u otros mecanismos provistos de
ruedas o rodillos, cuando mueva materiales**

PUNTOS A RECORDAR

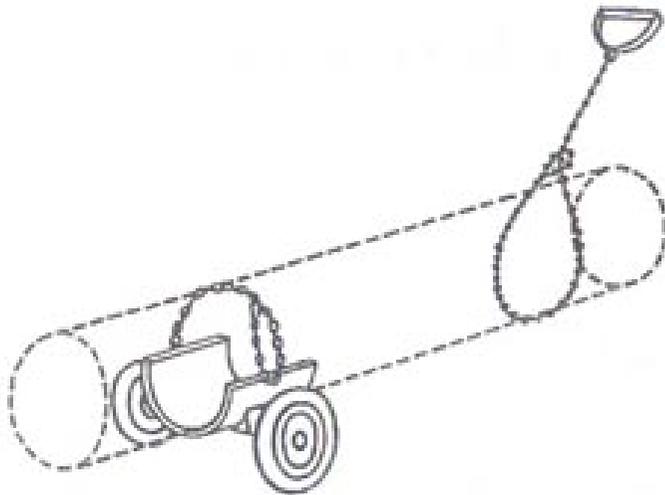
- Reduzca el número de viajes entre los puestos de trabajo, y entre las áreas de almacenamiento y las de trabajo, utilizando un medio de transporte sobre ruedas, como carros de mano o vías de rodillos



Manipulación y almacenamiento de materiales

Utilizar carros, carretillas u otros mecanismos provistos de ruedas o rodillos, cuando mueva materiales

Este pequeño carro permite que un trabajador mueva barras de metal pesadas



- Este dispositivo para manipular barriles, no solamente hace mucho más fácil el trabajo, sino que también ayuda a evitar daños



Manipulación y almacenamiento de materiales
**Utilizar carros, carretillas u otros mecanismos provistos de
ruedas o rodillos, cuando mueva materiales**

- Un carro para herramientas fácil de mover proporciona un almacenamiento ordenado y la protección de las herramientas e instrumentos

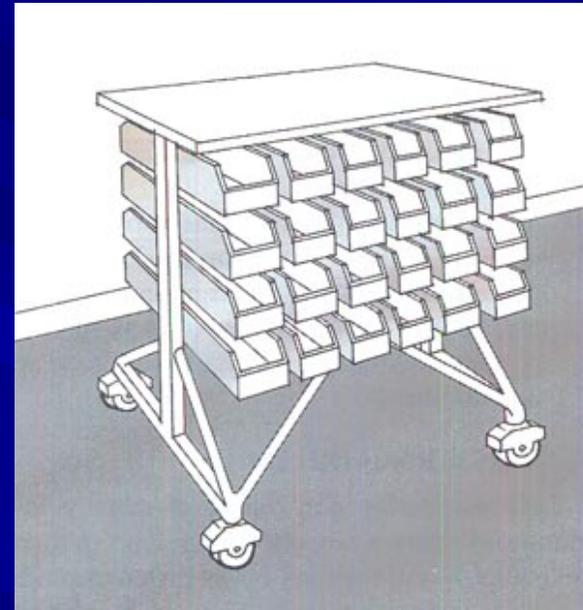


Un carro auxiliar de montaje con cajones, ayuda a asegurar un ritmo de trabajo fluido en talleres de montaje en los que se realicen operaciones numerosas en cada puesto de trabajo

Manipulación y almacenamiento de materiales
Emplear carros auxiliares móviles para evitar cargas y descargas innecesarias.

Puntos a recordar:

- **Los carros auxiliares son una respuesta ideal para reducir las**
- **operaciones de manipulación y los tiempos de transporte. Benefíciense de los carros auxiliares móviles.**



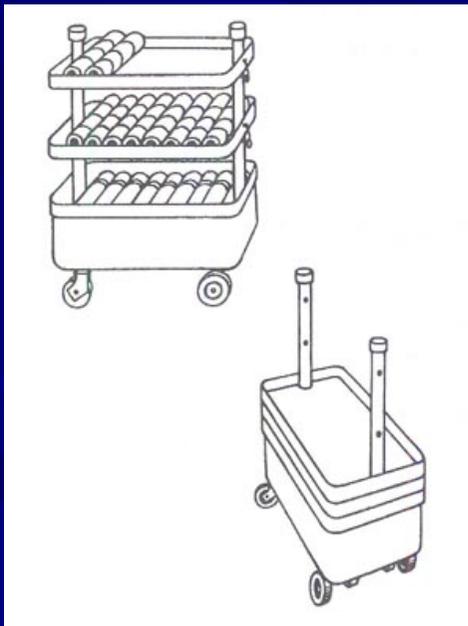
Un carro auxiliar de montaje con cajones, ayuda a asegurar un ritmo de trabajo fluido en talleres de montaje en los que se realicen operaciones numerosas en cada puesto de trabajo

Manipulación y almacenamiento de materiales

Emplear carros auxiliares móviles para evitar cargas y descargas innecesarias.

Puntos a recordar:

- **Los carros auxiliares son una respuesta ideal para reducir las**
- **operaciones de manipulación y los tiempos de transporte. Benefíciense de los carros auxiliares móviles.**



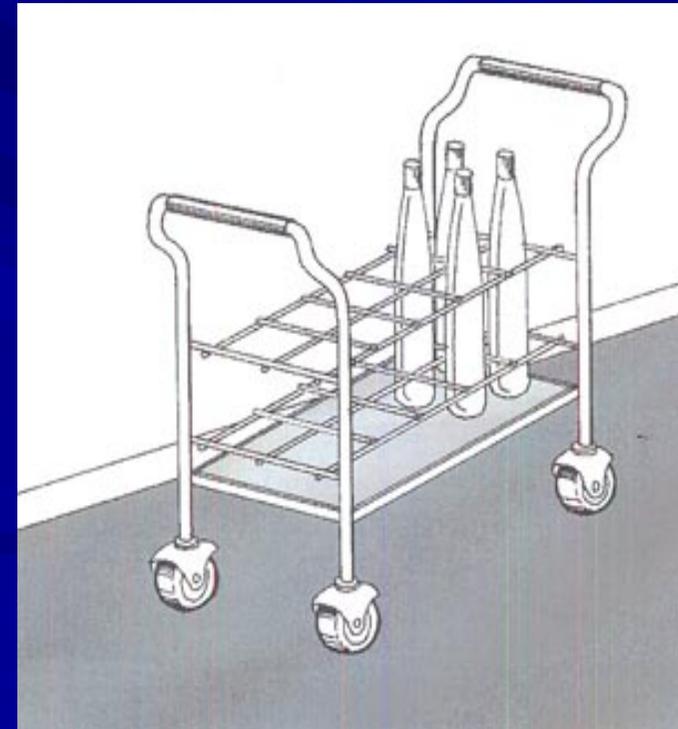
Un carro de herramientas con estantes ajustables ocupa poco espacio, pero contribuye mucho a mejorar la eficiencia de los mecánicos de motores y de los trabajadores que reparan máquinas o herramientas

Manipulación y almacenamiento de materiales
Emplear carros auxiliares móviles para evitar cargas y descargas innecesarias.

Puntos a recordar:

- **Los carros auxiliares son una respuesta ideal para reducir las**
- **operaciones de manipulación y los tiempos de transporte. Benefíciense de los carros auxiliares móviles.**

Un carro auxiliar diseñado especialmente para el almacenamiento y manipulación de silenciadores de motocicletas.

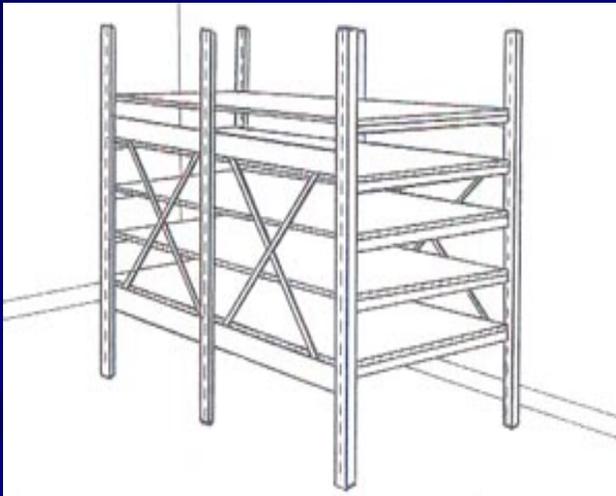


Manipulación y almacenamiento de materiales

Usar estantes a varias alturas, o estanterías, próximos al área de trabajo, para minimizar el transporte manual de materiales

Puntos a recordar:

- **Las estanterías con varios niveles y las estanterías con ruedas, ahorran mucho tiempo y espacio. Mantienen las cosas ordenadas. Es el camino más simple e inteligente de reducir los daños en los materiales y de evitar accidentes.**



Una estantería para el almacenamiento horizontal en varios niveles de láminas de metal o de madera contrachapada.

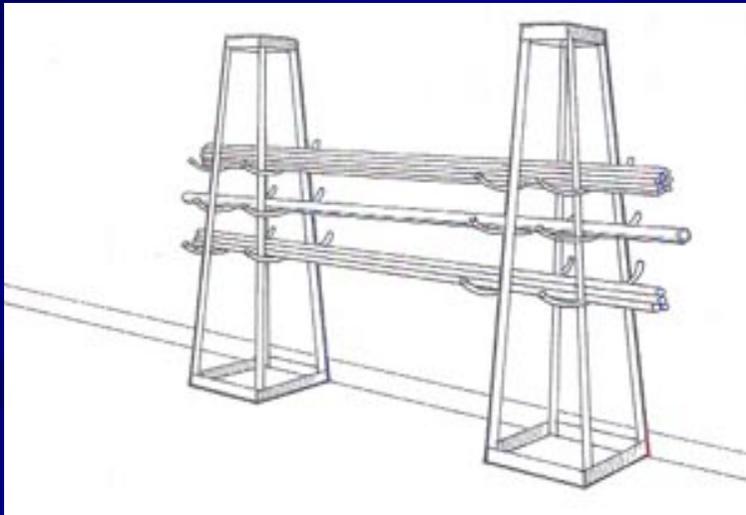
Recuerde mantener todo siempre seco, de otra manera el agua tiende a difundirse entre las láminas y dañarlas.

Manipulación y almacenamiento de materiales

Usar estantes a varias alturas, o estanterías, próximos al área de trabajo, para minimizar el transporte manual de materiales

Puntos a recordar:

- **Las estanterías con varios niveles y las estanterías con ruedas, ahorran mucho tiempo y espacio. Mantienen las cosas ordenadas. Es el camino más simple e inteligente de reducir los daños en los materiales y de evitar accidentes.**



Una estantería para el almacenamiento horizontal en varios niveles de láminas de metal o de madera contrachapada.

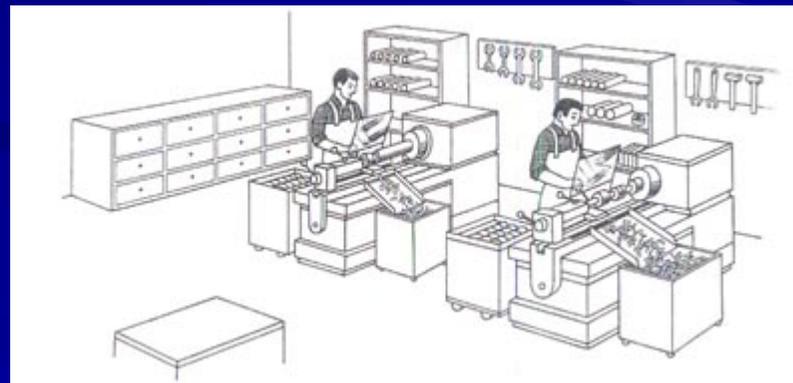
Recuerde mantener todo siempre seco, de otra manera el agua tiende a difundirse entre las láminas y dañarlas.

Manipulación y almacenamiento de materiales

Usar estantes a varias alturas, o estanterías, próximos al área de trabajo, para minimizar el transporte manual de materiales

Puntos a recordar:

- Las estanterías con varios niveles y las estanterías con ruedas, ahorran mucho tiempo y espacio. Mantienen las cosas ordenadas. Es el camino más simple e inteligente de reducir los daños en los materiales y de evitar accidentes.

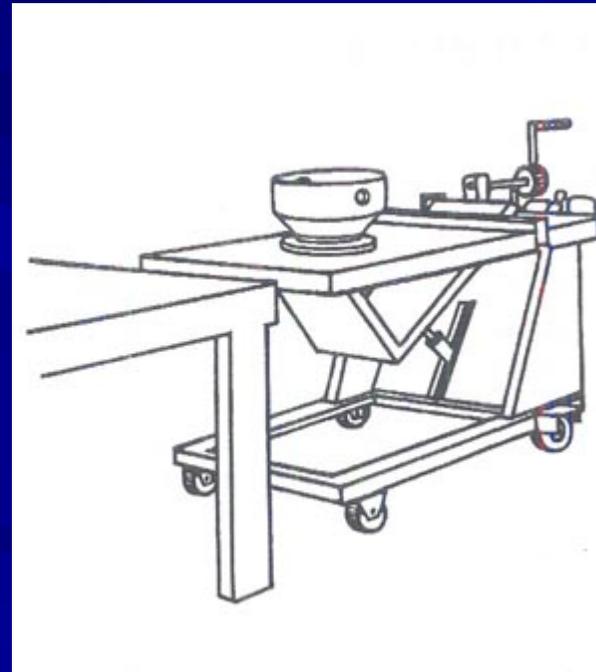


Manipulación y almacenamiento de materiales

Usar ayudas mecánicas para levantar, depositar y mover los materiales pesados.

Puntos a recordar:

- Use ayudas mecánicas para el levantamiento con la menor elevación necesaria para la seguridad y la eficiencia.

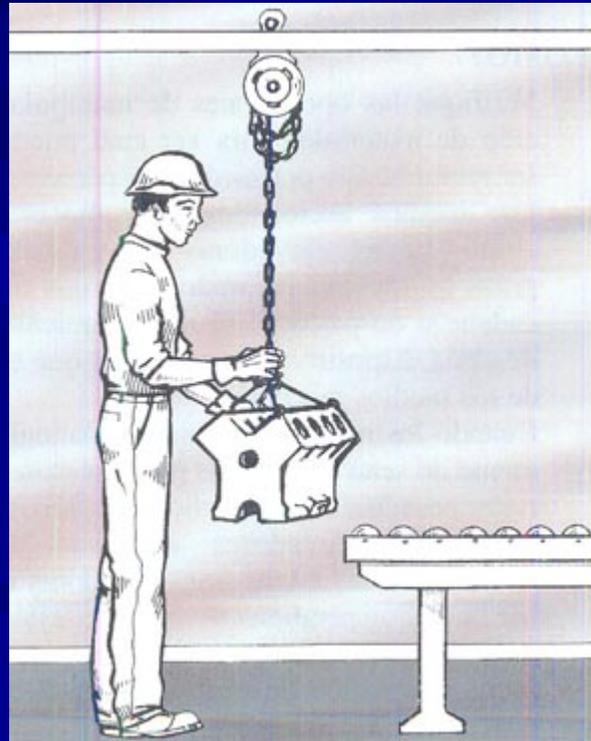
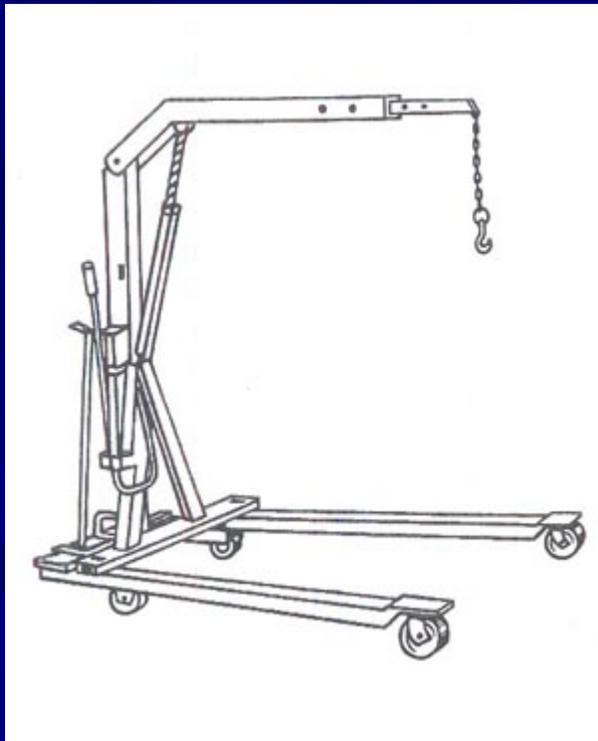


Manipulación y almacenamiento de materiales

Usar ayudas mecánicas para levantar, depositar y mover los materiales pesados.

Puntos a recordar:

- Use ayudas mecánicas para el levantamiento con la menor elevación necesaria para la seguridad y la eficiencia.

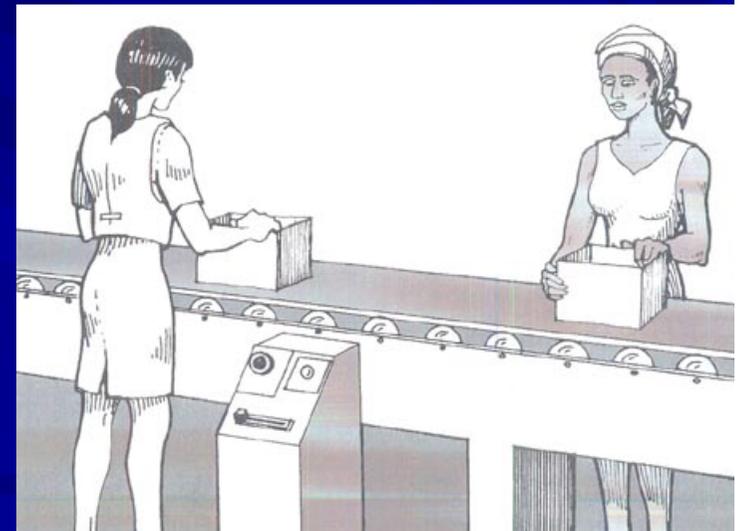
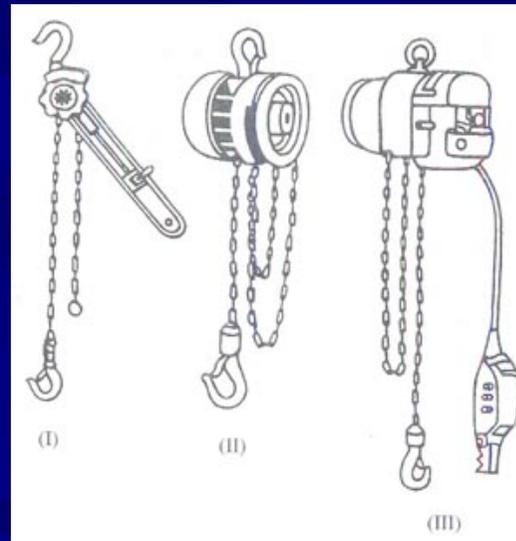
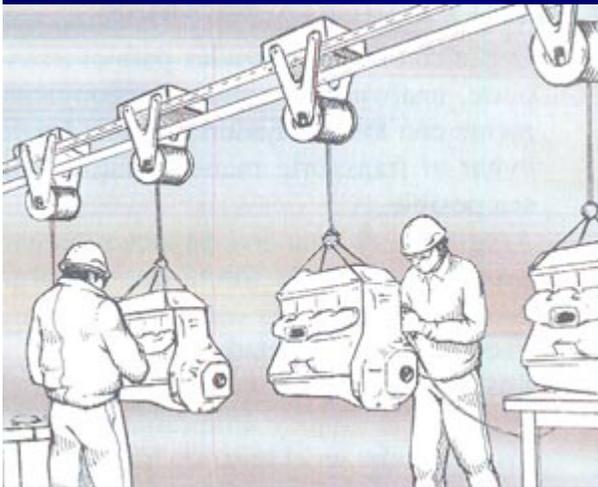


Manipulación y almacenamiento de materiales

Reducir la manipulación manual de materiales usando cintas transportadoras, grúas y otros medios mecánicos de transporte

Puntos a recordar:

- Usando medios mecánicos de transporte, las manos y la energía de los trabajadores se liberan del manejo de materiales y se reservan para tareas más provechosas y seguras.

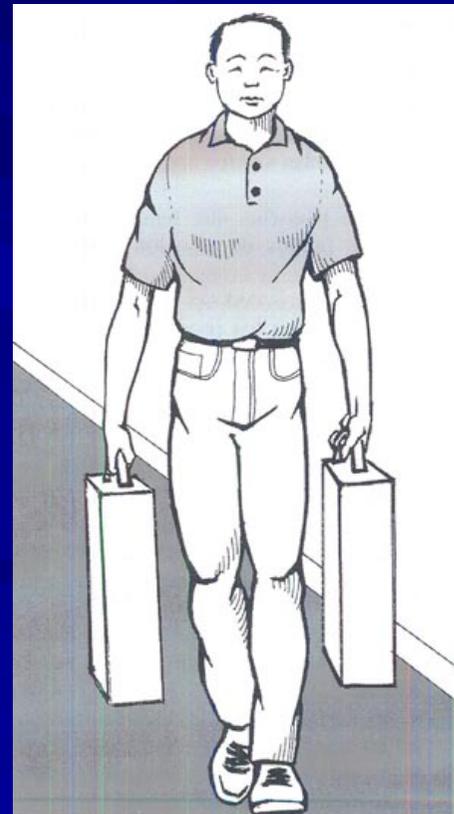
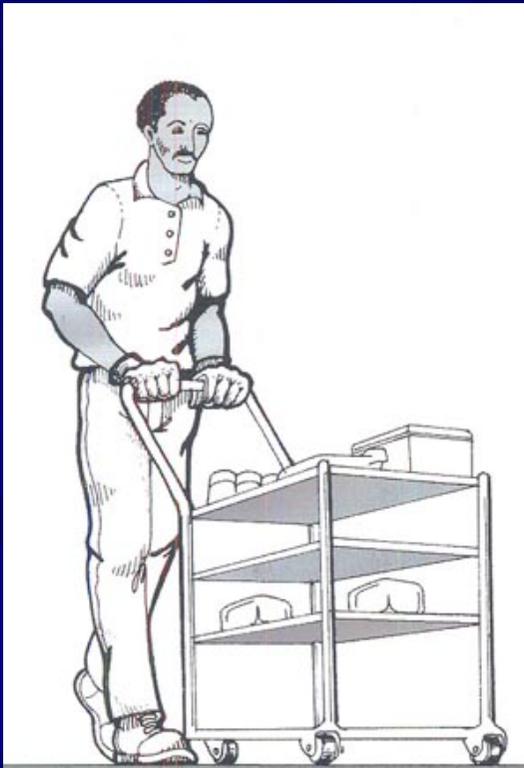


Manipulación y almacenamiento de materiales

En lugar de transportar cargas pesadas, repartir el peso en paquetes menores y más ligeros, en contenedores o en bandejas

Puntos a recordar:

- Un peso más ligero es un peso más seguro. Reparta los pesos pesados en paquetes más ligeros para mejorar la seguridad y la eficiencia del trabajo.

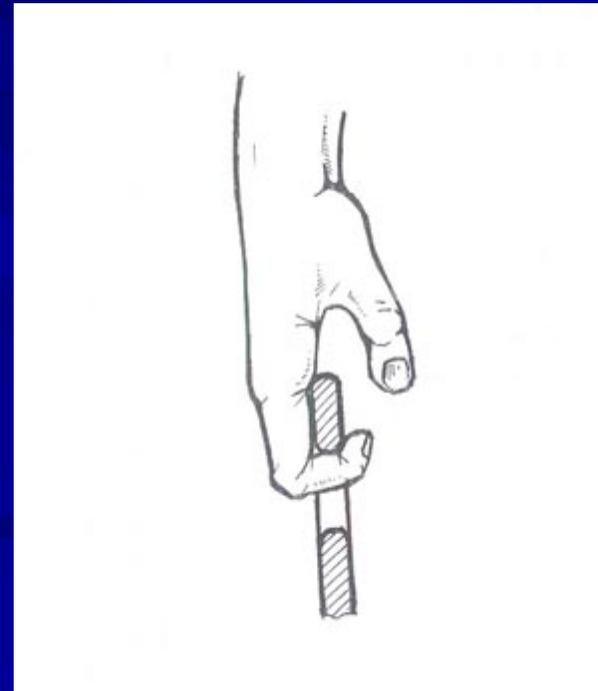
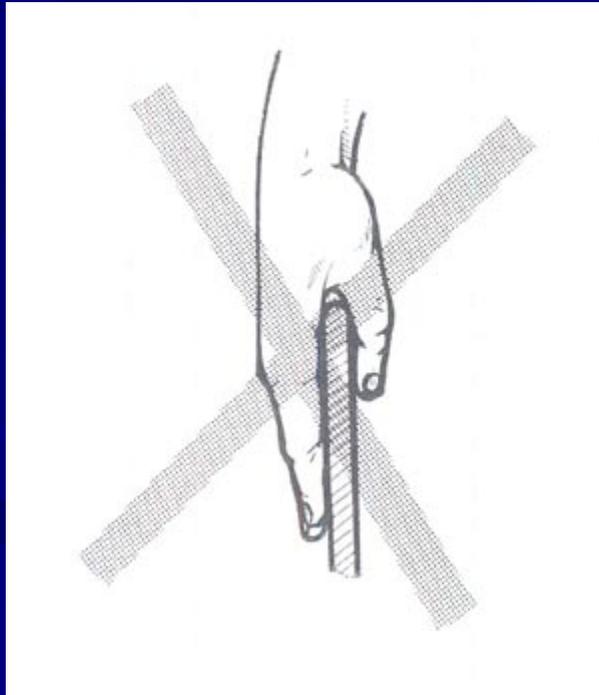


Manipulación y almacenamiento de materiales

Proporcionar asas, agarres o buenos puntos de sujeción a todos los paquetes y cajas

Puntos a recordar:

- Dotar a las cajas y contenedores de agarres es una medida muy simple para mejorar la manipulación de materiales.

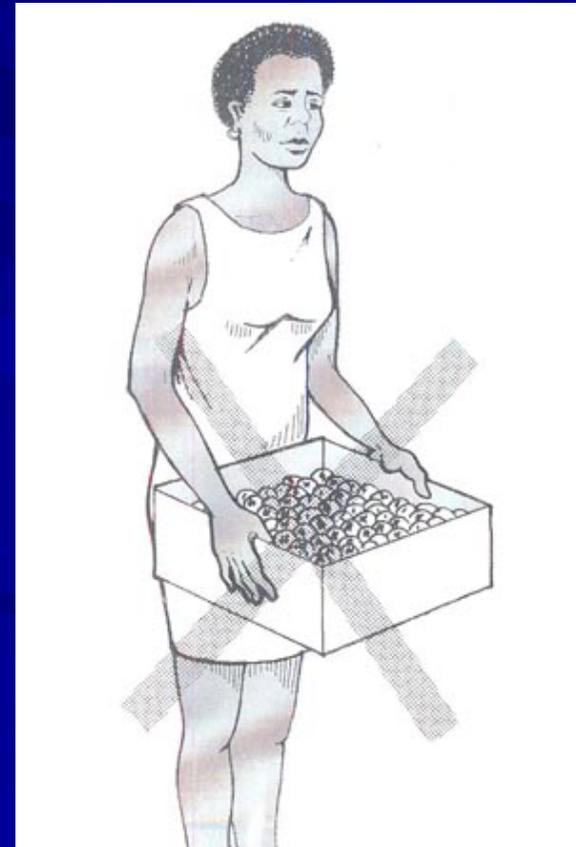
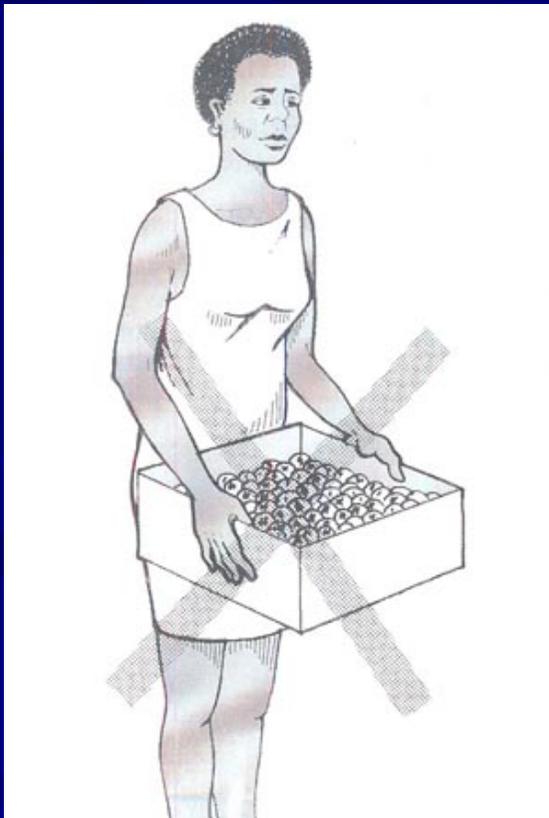


Manipulación y almacenamiento de materiales

Proporcionar asas, agarres o buenos puntos de sujeción a todos los paquetes y cajas

Puntos a recordar:

- Dotar a las cajas y contenedores de agarres es una medida muy simple para mejorar la manipulación de materiales.

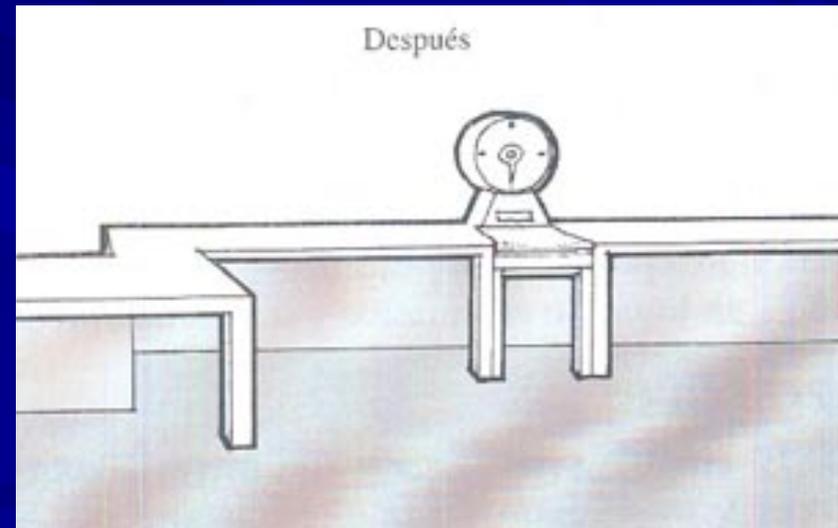
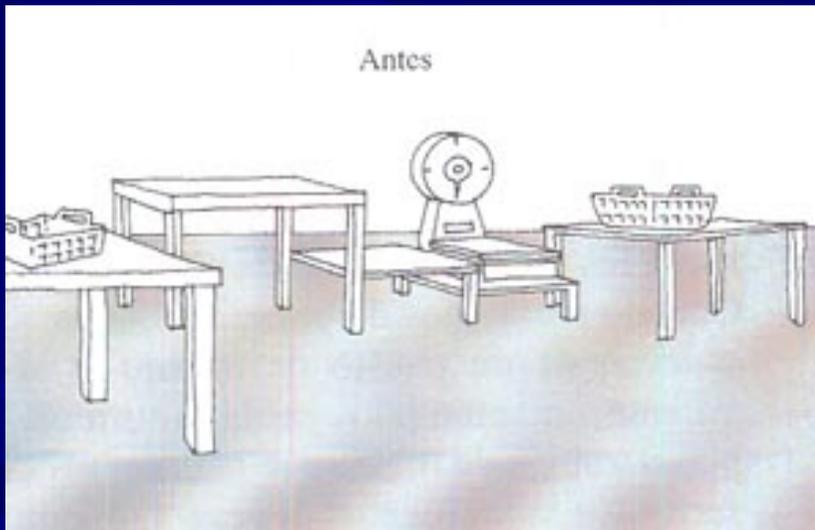


Manipulación y almacenamiento de materiales

Eliminar o reducir las diferencias de altura cuando se muevan a mano los materiales

Puntos a recordar:

- Mueva los materiales en la misma altura del trabajo. Use ayudas mecánicas para alzar o bajar los materiales hasta esta altura de trabajo

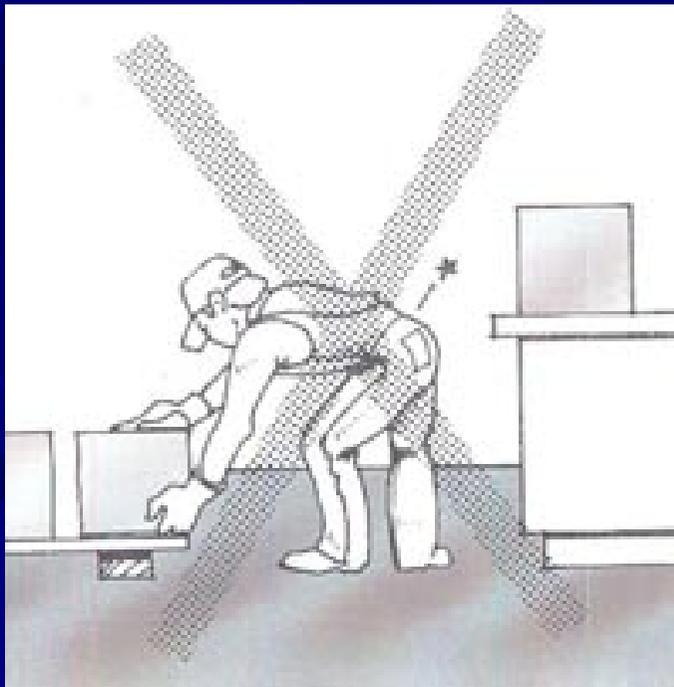


Manipulación y almacenamiento de materiales

Eliminar o reducir las diferencias de altura cuando se muevan a mano los materiales

Puntos a recordar:

- Mueva los materiales en la misma altura del trabajo. Use ayudas mecánicas para alzar o bajar los materiales hasta esta altura de trabajo



Manipulación y almacenamiento de materiales

Eliminar o reducir las diferencias de altura cuando se muevan a mano los materiales

Puntos a recordar:

- Mueva los materiales en la misma altura del trabajo. Use ayudas mecánicas para alzar o bajar los materiales hasta esta altura de trabajo

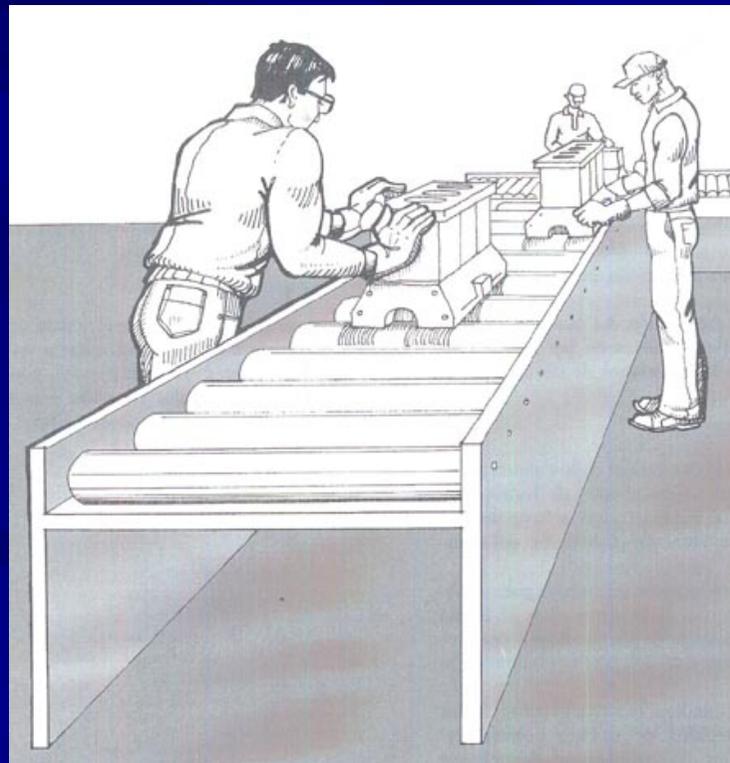


Manipulación y almacenamiento de materiales

Alimentar y retirar horizontalmente los materiales pesados, empujándolos o tirando de ellos, en lugar de alcanzándolos o depositándolos

Puntos a recordar:

- Cuando se carguen o descarguen elementos en operaciones de máquina o de montaje, mueva los materiales horizontalmente, en vez de alzarlos o bajarlos, para una mayor eficiencia y seguridad

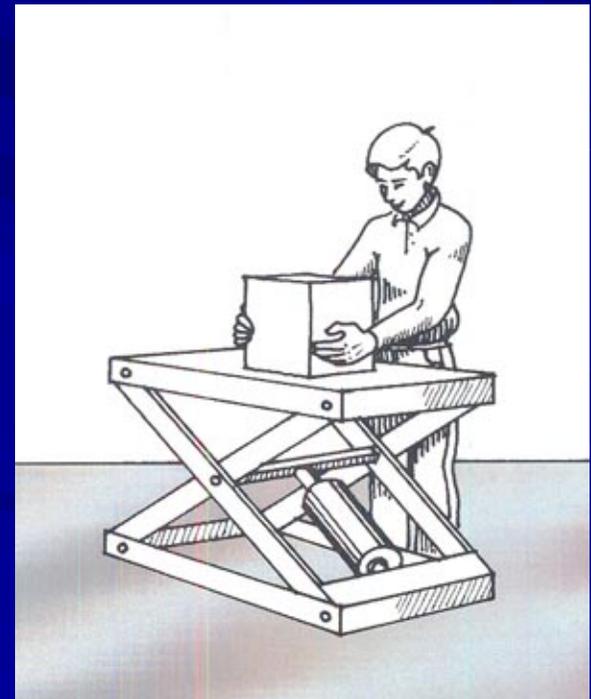
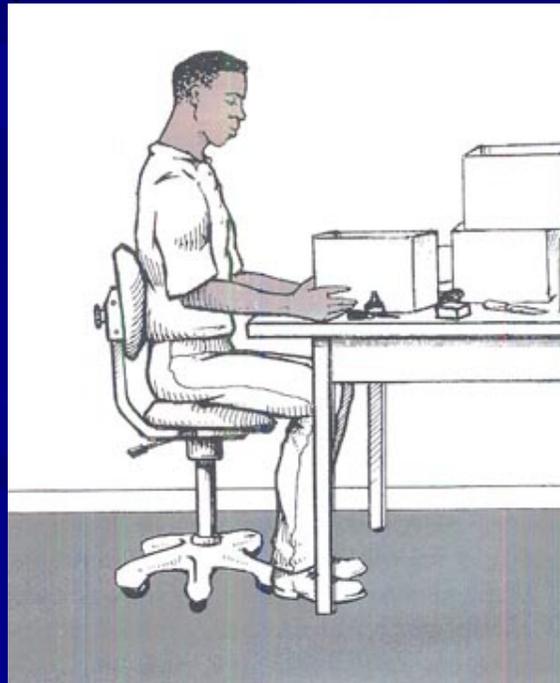
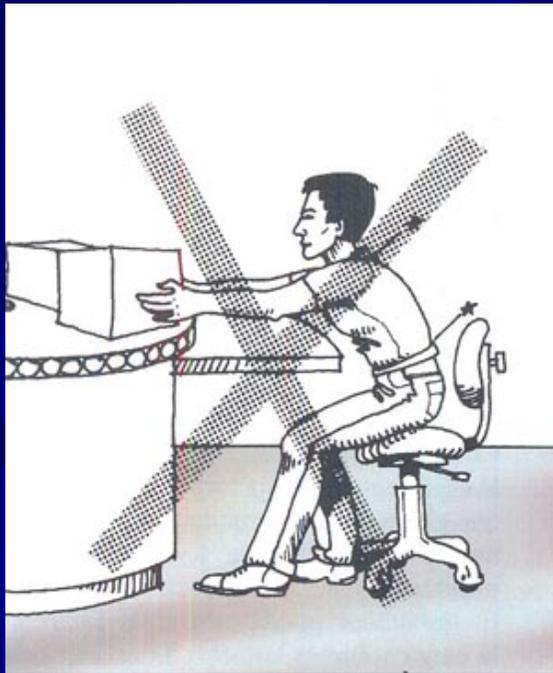


Manipulación y almacenamiento de materiales

Cuando se manipulen cargas, eliminar las tareas que requieran inclinarse o girarse

Puntos a recordar:

- Las lesiones de espalda, consecuencia del inclinarse o girarse mientras se maneja una carga pesada, pueden costarle muy caro, pues puede perder un trabajador formado y productivo durante un largo periodo de tiempo.

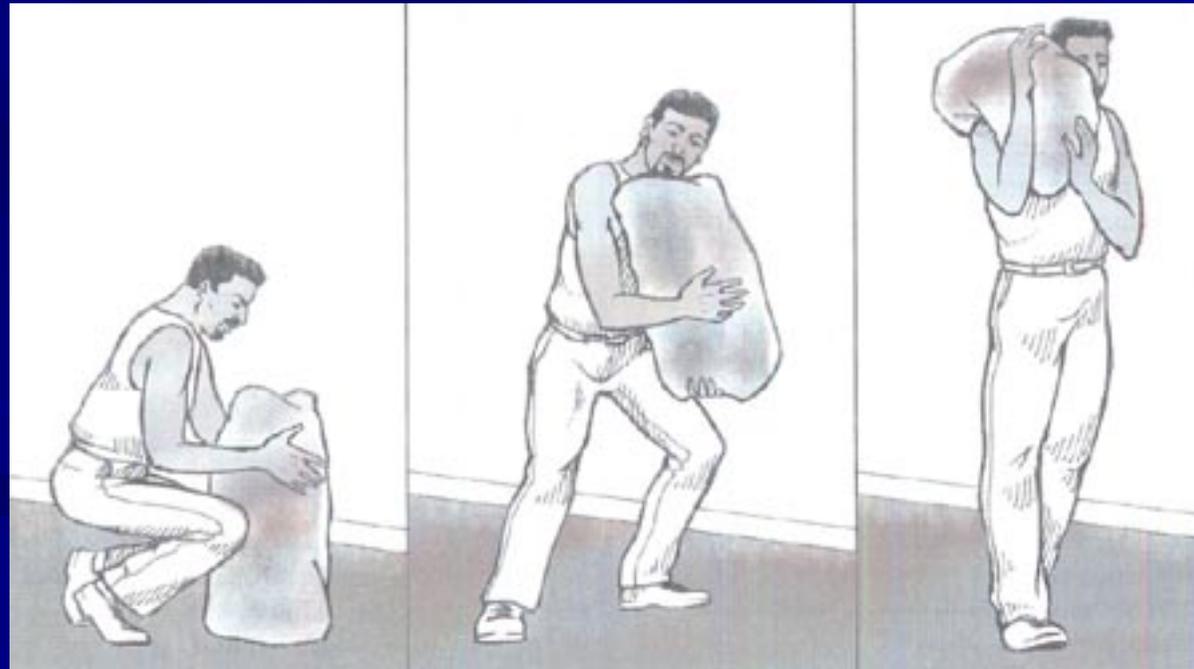


Manipulación y almacenamiento de materiales

Mantener los objetos pegados al cuerpo, mientras se transportan

Puntos a recordar:

- Cuando sea inevitable el transporte manual de objetos, levante y transporte el objeto pegado al cuerpo. Esto reduce la fatiga y el riesgo de lesiones.

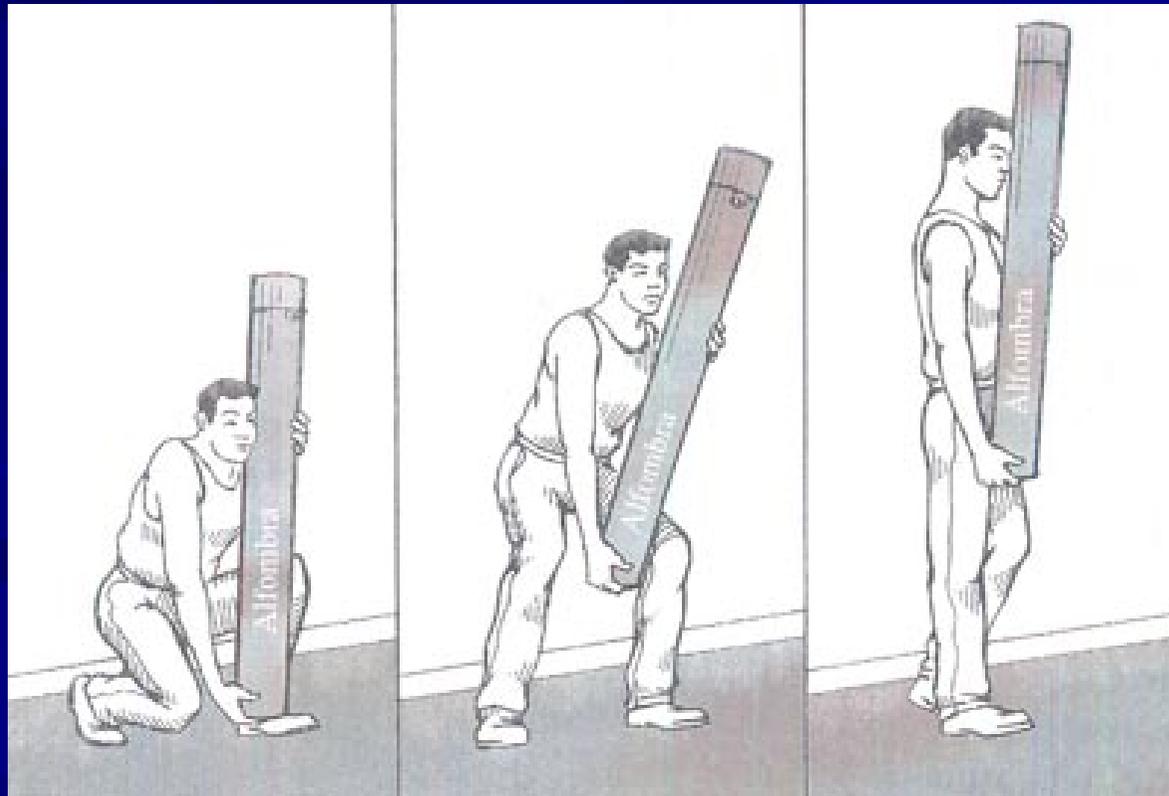


Manipulación y almacenamiento de materiales

Mantener los objetos pegados al cuerpo, mientras se transportan

Puntos a recordar:

- Cuando sea inevitable el transporte manual de objetos, levante y transporte el objeto pegado al cuerpo. Esto reduce la fatiga y el riesgo de lesiones.

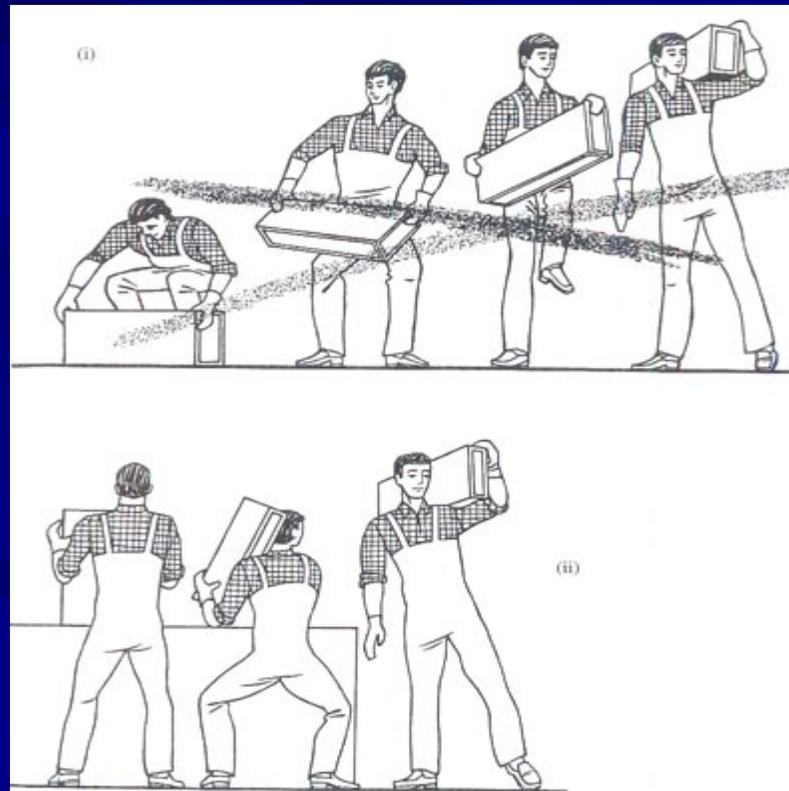


Manipulación y almacenamiento de materiales

Levantar y depositar los materiales despacio por delante del cuerpo sin giros ni inclinaciones profundas

Puntos a recordar:

- El levantar y depositar los materiales despacio y por delante del cuerpo reduce el esfuerzo del trabajador y el riesgo de lesión.

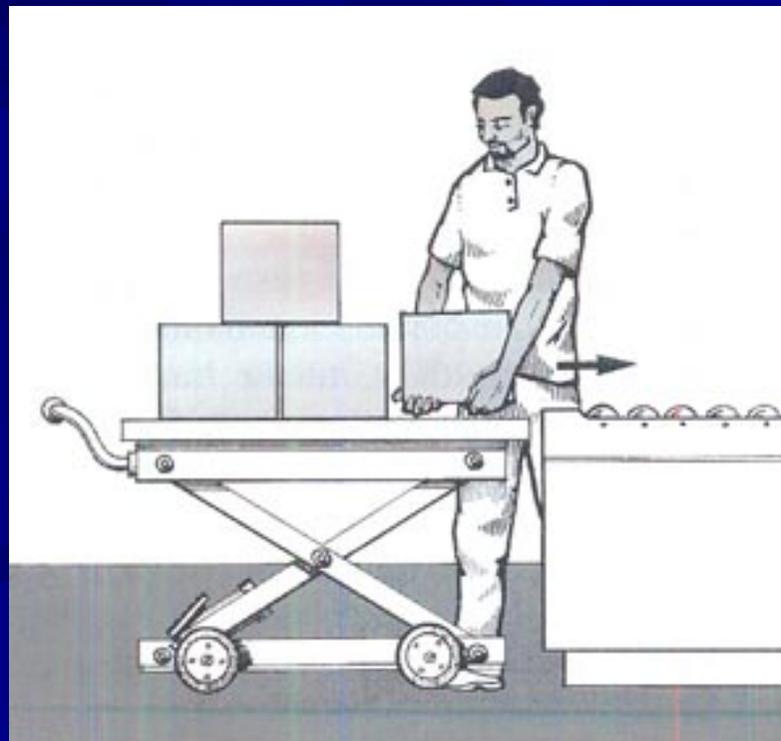


Manipulación y almacenamiento de materiales

Levantar y depositar los materiales despacio por delante del cuerpo sin giros ni inclinaciones profundas

Puntos a recordar

- El levantar y depositar los materiales despacio y por delante del cuerpo reduce el esfuerzo del trabajador y el riesgo de lesión

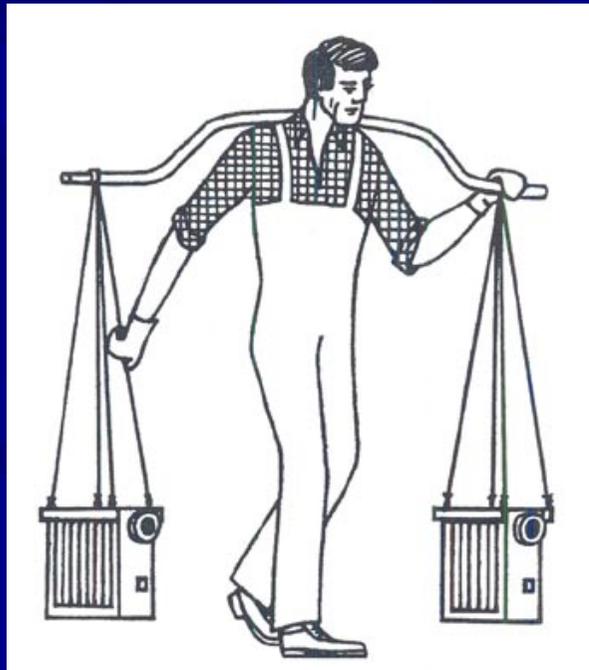


Manipulación y almacenamiento de materiales

Quando se transporte una carga más allá de una corta distancia, extender la carga simétricamente sobre ambos hombros para proporcionar equilibrio y reducir esfuerzo

Puntos a recordar:

- Distribuya la carga transportada manualmente entre ambos brazos, antes que llevarla con un solo brazo. Sin embargo, si la carga es pesada, use un carro o algún otro dispositivo con ruedas

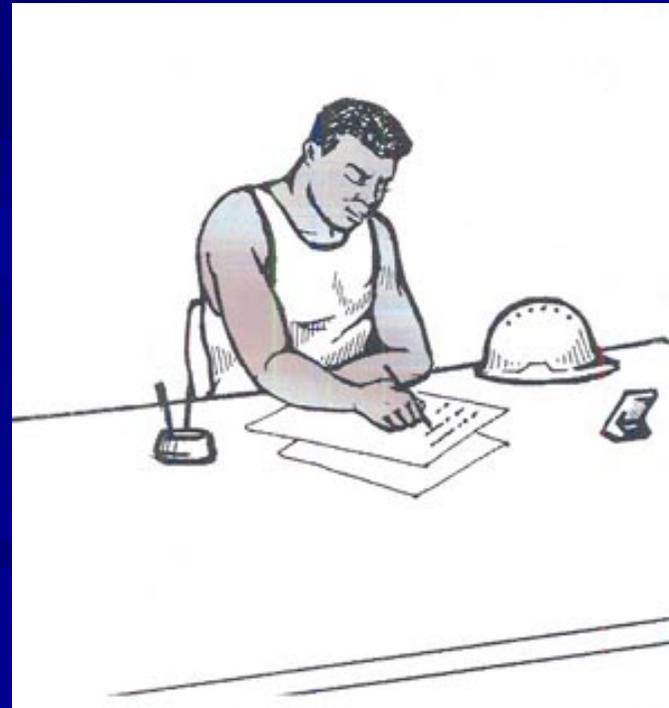


Manipulación y almacenamiento de materiales

Combinar el levantamiento de cargas pesadas con tareas más ligeras para evitar lesiones y fatiga, y aumentar eficiencia

Puntos a recordar:

- Evite los levantamientos pesados repetidos todo el tiempo. Combine el levantamiento pesado con tareas más ligeras a fin de reducir la fatiga y aumentar la eficiencia.

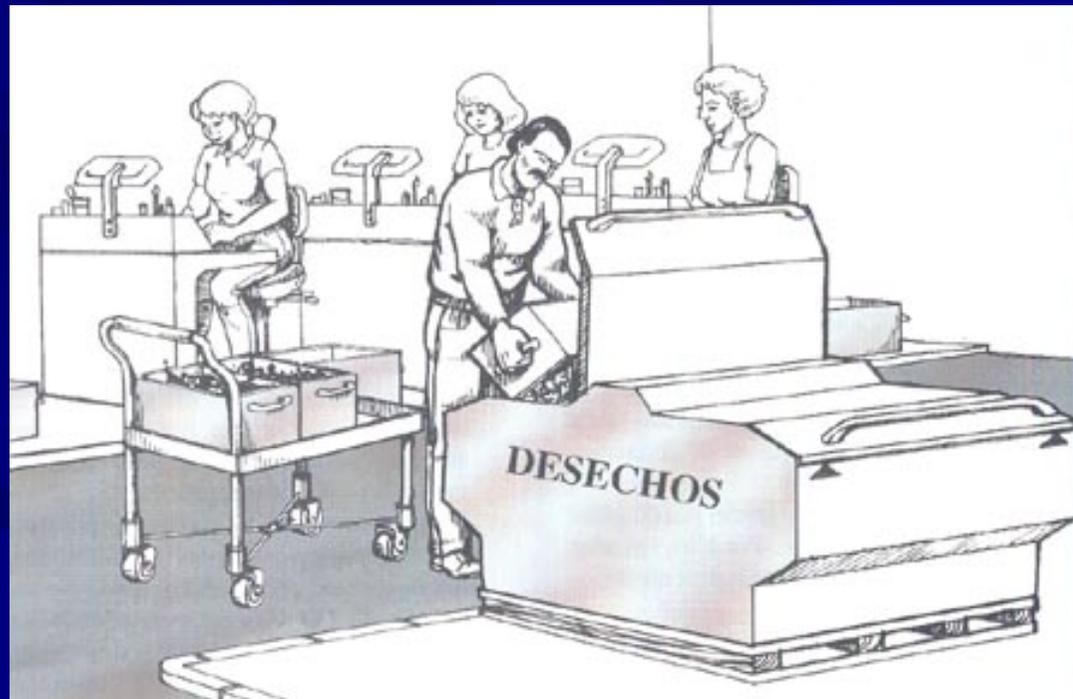


Manipulación y almacenamiento de materiales

Proporcionar contenedores para los desechos, convenientemente situados

Puntos a recordar:

- Un almacenamiento de desechos, bien organizado, es necesario para un buen orden y limpieza. Los desechos así almacenados pueden ser reciclados.

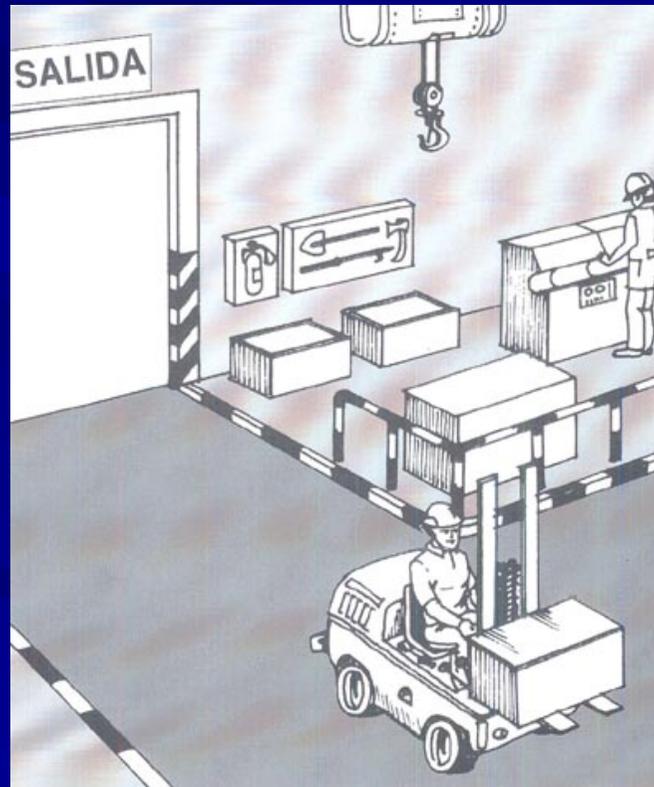


Manipulación y almacenamiento de materiales

Marcar las vías de evacuación y mantenerlas limpias de obstáculos

Puntos a recordar:

- Unas vías de evacuación despejadas y fácilmente reconocibles pueden salvarle su vida. En cualquier momento puede presentarse una emergencia.



Manipulación y almacenamiento de materiales

fin

Gracias por su atención